



COLOPROCTOLOGIA  
Y CIRUGIA GENERAL

# PRURITO ANAL

**Dr. Uriel Cruz Calderón**

Coloproctología • Colonoscopia  
Cirugía General • Hernias  
Laparoscopia avanzada

**¿Qué es el prurito anal?**

**¿A qué se debe el prurito anal?**

**¿Cómo se diagnostica?**

**¿Qué tratamientos existen?**

**¿Qué es el prurito anal?**

Es cuando una persona siente mucha comezón en el ano; en ocasiones la comezón puede durar meses o años, y puede ser tan intensa que el propio paciente se produce heridas en la zona y sangrado por el rascado.



**Heridas en la piel por rascado intenso**



**Piel de color blanco por rascado durante varios meses**

**¿A qué se debe el prurito anal?**

Lo más frecuente es que algún alimento ocasione el prurito anal, por lo que la mayoría de los pacientes mejoran con dieta. Las hemorroides externas, los condilomas y algunos parásitos intestinales (gusanos), son también una causa frecuente de comezón en el ano; sin embargo, el cáncer de ano, cuando ésta apenas iniciando, también ocasiona éste síntoma.

### ¿Cómo se diagnostica?

Se requiere una exploración física cuidadosa, para descartar hemorroides, condilomas o alguna otra enfermedad que pueda ocasionar este síntoma. También es necesario solicitar exámenes de materia fecal u otros, para determinar parásitos. En los casos en los que no se identifica una causa, está indicado tomar muestras de la piel del ano (biopsias) para determinar la causa y dar un tratamiento específico.



**Paciente con condilomas anales que producían comezón.  
La piel está de color blanco por el rascado durante varios meses.**

### ¿Qué tratamientos existen?

Lo primero es iniciar con dieta, restringiendo los alimentos que producen comezón en el ano, como el café. Si se identifica una enfermedad que está produciendo la comezón, entonces se debe tratar esa enfermedad. También se pueden usar diversas pomadas según sea el caso, o bien, una técnica llamada “tatuaje anal”, que se realiza en quirófano. Su médico le dará indicaciones precisas de cada una de éstas opciones de tratamiento de acuerdo a su caso.

**Acuda a consulta con un médico especialista en Coloproctología y Cirugía General debidamente certificado para tener un diagnóstico de certeza y tratamiento apropiado.**

