



COLOPROCTOLOGIA  
Y CIRUGIA GENERAL

# FISURA ANAL

**Dr. Uriel Cruz Calderón**

Coloproctología • Colonoscopia  
Cirugía General • Hernias  
Laparoscopia avanzada

- ¿Qué es la fisura anal?
- ¿Es una enfermedad peligrosa?
- ¿Cómo se diagnostica?
- ¿Qué tratamientos existen?
- ¿Qué probabilidades tengo de curarme sin cirugía?
- Si necesito operarme ¿a qué médico debo acudir?
- ¿Qué debo esperar después de la cirugía?

## ¿Qué es la fisura anal?

Es una pequeña cortada en el ano que ocasiona sangrado escaso, color rojo brillante, “en gota”, y dolor anal intenso al momento de evacuar y que perdura durante varios minutos u horas. Aparece después de un fuerte estreñimiento o diarrea, o bien, relaciones sexuales anales.



Fisura en la parte posterior del ano



Esquema de la misma lesión

## ¿Es una enfermedad peligrosa?

La mayor parte de las veces no. No obstante, existen algunas enfermedades peligrosas que pueden producir fisuras como son: la sífilis, la tuberculosis, el cáncer y la enfermedad de Crohn, entre otras.



Fisura anal ocasionada por cáncer

### **¿Cómo se diagnostica?**

La mayor parte de las veces sólo se requiere de la observación externa del ano. Si es factible se realiza un tacto rectal pero no es indispensable, sobre todo si el dolor es intenso. En casos especiales es necesario realizar una exploración bajo anestesia local o sedación con un instrumento llamado anoscopio, para visualizar la extensión de la fisura y descartar otras enfermedades.

### **¿Qué tratamientos existen?**

Lo más importante es una dieta rica en frutas y verduras y suficiente agua. Además, se utilizan suplementos orales de fibra que actúan como ablandadores de la materia fecal, pomadas que ayudan a la cicatrización, inyección de toxina botulínica (BOTOX) o cirugía.

### **¿Qué probabilidades tengo de curarme sin cirugía?**

Hasta 8 de cada 10 pacientes con este problema se curan en pocas semanas si se inicia el tratamiento médico en forma oportuna. El resto requerirán de cirugía.

### **Si necesito operarme ¿a qué médico debo acudir?**

Ésta cirugía sólo debe realizarla un Coloproctólogo pues es una cirugía muy fina y, si se hace mal, la persona puede quedar incontinente (que no pueda aguantarse las ganas y se haga del baño involuntariamente en dónde se encuentre).

### **¿Qué debo esperar después de la cirugía?**

El dolor que ocasiona la cirugía es mucho menor que el que produce la enfermedad. Debe tomar abundante agua y seguir una dieta rica en frutas, verduras y suplementos de fibra, además de cuidados generales sencillos y analgésicos.



**Acuda a consulta con un médico especialista en Coloproctología y Cirugía General debidamente certificado para tener un diagnóstico de certeza y tratamiento apropiado.**

