



DIVERTICULOS DE COLON

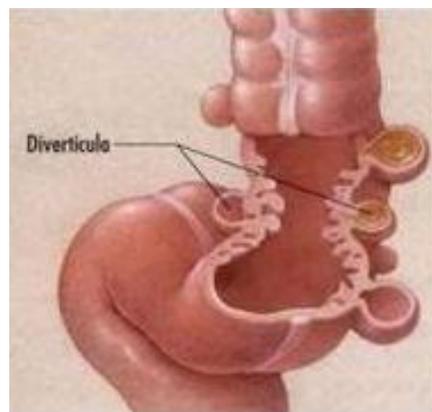
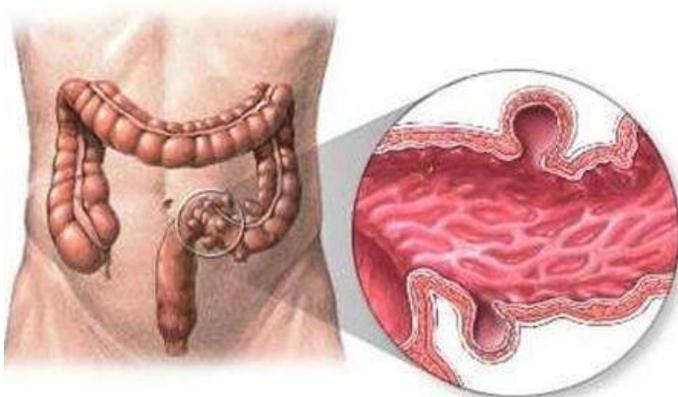
Dr. Uriel Cruz Calderón

Coloproctología • Colonoscopia
Cirugía General • Hernias
Laparoscopia avanzada

- ¿Qué son los divertículos de colon?
- ¿Cuáles son sus síntomas?
- ¿Qué es la diverticulitis?
- ¿Cómo se diagnostican?
- ¿Cuál es su tratamiento?
- ¿Qué complicaciones pueden tener los divertículos?
- ¿Qué es el sangrado por divertículos?
- ¿Qué es la perforación por divertículos?
- ¿Qué es la estenosis por divertículos?
- ¿Qué son las fistulas por divertículos?
- ¿Cómo se puede prevenir la enfermedad diverticular?

¿Qué son los divertículos de colon?

Cuando una persona no consume suficiente agua y fibra, la materia fecal se vuelve dura; cuando esto ocurre, el colon tiene que esforzarse más para mover la materia fecal hacia afuera. La presión extra generada por éste sobre-esfuerzo a lo largo de los años puede debilitar las paredes del colon permitiendo la formación de protuberancias, con forma de bolsa o saco, que sobresalen hacia afuera; muy similar a lo que ocurre con la cámara de una llanta. Estas bolsas se llaman divertículos y pueden aparecer en cualquier parte del colon, aunque es más frecuente en el lado izquierdo.



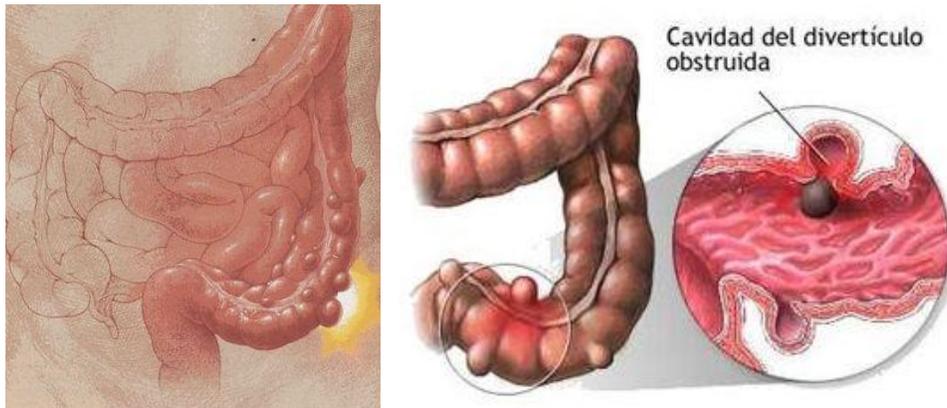
Más de la mitad de las personas de 50 años o más tienen divertículos

¿Cuáles son sus síntomas?

Los divertículos tardan muchos años en formarse y la mayor parte de las veces no producen ningún síntoma. La presencia de divertículos que no producen ningún síntoma se llama diverticulosis. Posteriormente, muchos pacientes tienen dolor abdominal difuso, distensión, muchos gases y estreñimiento.

¿Qué es la diverticulitis?

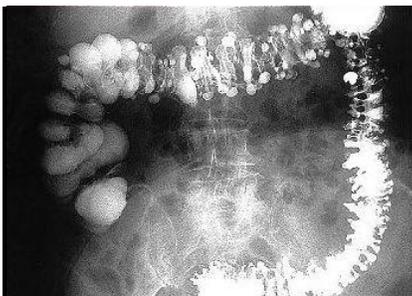
Es cuando los divertículos se inflaman, generalmente debido a una infección, y puede ser leve o severa. Cuando esto ocurre hay más dolor, generalmente localizado del lado izquierdo del abdomen, distensión abdominal y, muchas veces, fiebre.



Cuando un divertículo se obstruye con un fragmento de materia fecal, se infecta y produce dolor.

¿Cómo se diagnostican?

Cuando la enfermedad se encuentra "en reposo", el estudio de elección es el colon por enema. Cuando hay diverticulitis el estudio de elección es la tomografía abdominal. También pueden ser diagnosticados mediante una colonoscopia. Si desea saber en qué consisten esos estudios, consulte la sección de [Estudios de Laboratorio y Gabinete](#).



Divertículos visibles en colon por enema.



Divertículos visibles en una colonoscopia.

¿Cuál es su tratamiento?

La mayor parte de los pacientes solo requieren aumentar la cantidad de agua, cereales, frutas y verduras que consumen al día; además se pueden indicar suplementos de fibra y medicamentos para el dolor. Cuando hay un episodio de diverticulitis leve, es necesaria una dieta líquida por unos días y antibióticos. Cuando hay un episodio de diverticulitis severa es necesario hospitalizar al paciente, dejarlo en ayuno por algunos días, utilizar sueros y antibióticos. Sólo 1 de cada 100 pacientes con divertículos necesitará de cirugía.



Colon con múltiples divertículos



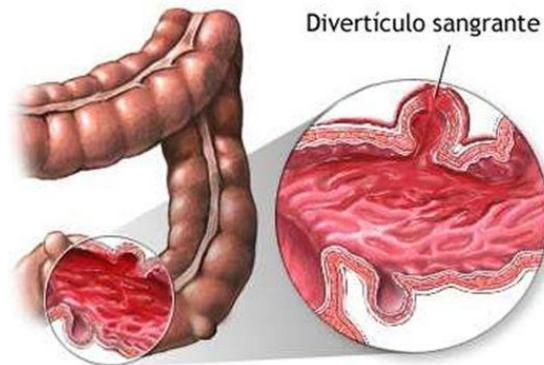
Una dieta rica en fibra es el primer tratamiento

¿Qué complicaciones pueden tener los divertículos?

Los divertículos de colon pueden producir 4 complicaciones: sangrado, perforación, estenosis y fístulas.

¿Qué es el sangrado por divertículos?

El sangrado ocurre de un momento a otro, es color rojo claro o vinoso y es muy intenso. Es necesario que el paciente se hospitalice de urgencia para mantenerlo en vigilancia. La mayor parte requieren de apoyo con medicamentos y sueros hasta que el sangrado se detiene; los casos más graves pueden requerir de transfusión de sangre e, inclusive, cirugía de urgencia.



El sangrado por divertículos es la complicación más frecuente

¿Qué es la perforación por divertículos?

Es cuando hay un episodio de diverticulitis tan severa que el divertículo se rompe, permitiendo la salida de pus o materia fecal hacia la cavidad abdominal. Es una situación grave que requiere tratamiento quirúrgico urgente.

¿Qué es la estenosis por divertículos?

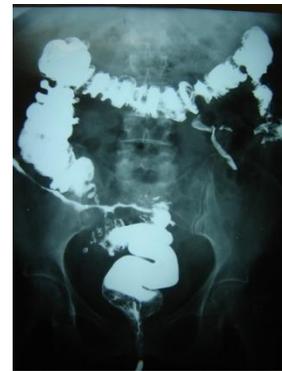
Ocurre cuando hay muchos episodios de diverticulitis que, al paso del tiempo, producen cicatrices dentro del colon que finalmente lo dejan muy estrecho, impidiendo el paso adecuado de la materia fecal. Esta complicación requiere de cirugía para resolverla, y consiste en quitar el segmento de colon enfermo y volverlo a unir. Es muy importante diferenciar esta complicación del cáncer de colon.



Se observa colon con estenosis

¿Qué son las fístulas por divertículos?

Es otra de las complicaciones que ocurre cuando hay muchos episodios de diverticulitis, sólo que en ésta, la inflamación produce que el colon quede adherido a otro órgano y, posteriormente, que se forme una comunicación entre los dos órganos. Las fístulas más comunes son de colon a vagina ([fístula colo-vaginal](#)) y de colon a vejiga ([fístula colo-vesical](#)), mismas que se explican en una sección separada.



Fístula de colon a piel (colo-cutánea)

¿Cómo se puede prevenir la enfermedad diverticular?

Consumiendo diariamente suficiente agua y abundantes frutas, verduras y cereales.

Acuda a consulta con un médico especialista en Coloproctología y Cirugía General debidamente certificado para tener un diagnóstico de certeza y tratamiento apropiado.

