



COLOPROCTOLOGIA
Y CIRUGIA GENERAL

Dr. Uriel Cruz Calderón

Coloproctología • Colonoscopia
Cirugía General • Hernias
Laparoscopia avanzada

COLOSTOMIA E ILEOSTOMIA

¿Qué es un estoma ?

¿Para qué se realiza este tipo de cirugía?

¿Qué problemas puede tener un estoma?

¿Es permanente?

¿Cuándo se puede realizar la cirugía para cerrar el estoma y restaurar mi intestino?

¿Hay muchas personas con estomas?

¿Soy ahora un incapacitado?

¿Puedo aprender a vivir con mi estoma?

¿Cuáles son los cuidados de un estoma?

¿Qué materiales necesito para manejar la colostomía o ileostomía?

¿Qué tipo de ropa necesito usar? ¿Habrá necesidad de cambiar la alimentación?

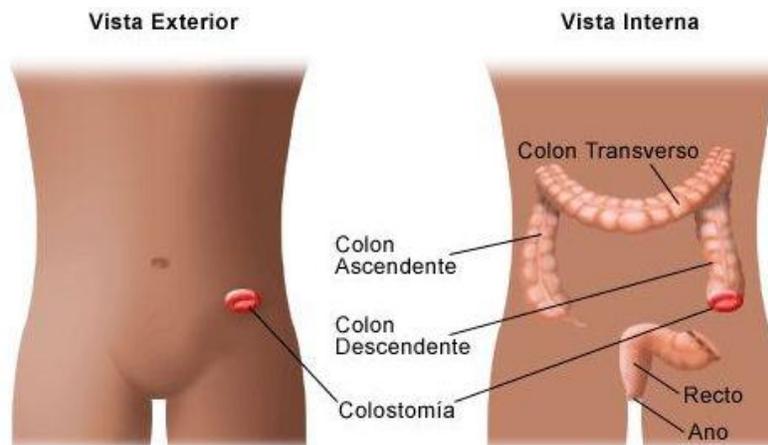
¿El hecho de tener un estoma, me impide viajar o hacer ejercicio y deportes?

¿Un estoma me impide tener relaciones sexuales?

¿Qué organizaciones hay en México que proporcionen servicios de ayuda a personas con estomas?

¿Qué es un estoma?

Un estoma es la creación quirúrgica de una abertura en el abdomen para la salida de los desechos del cuerpo, mismos que se recolectan en una bolsa que se adhiere a la piel. Si el estoma es de la parte final del intestino delgado (íleon) se llama ileostomía, si es de intestino grueso (colon) se llama colostomía.



¿Para qué se realiza este tipo de cirugía?

Normalmente esta cirugía no es ni la primera opción ni la más deseable; sin embargo, esta cirugía puede ayudar a aliviar una enfermedad, mejorar la calidad de vida de los pacientes o salvar la vida.

¿Qué problemas puede tener un estoma?

Existen varias complicaciones que un estoma puede tener, como irritación en la piel, hemias, que se hunda o se salga, que se obstruya, etc. Por éste motivo es necesario que acuda a revisión con su médico cuando se lo indique a fin de llevar las medidas preventivas necesarias o resolver los problemas de forma oportuna.

¿Es permanente?

Dependiendo de la enfermedad del paciente, en algunos casos si es permanente y en otros sólo es temporal.

¿Cuándo se puede realizar la cirugía para cerrar el estoma y restaurar mi intestino?

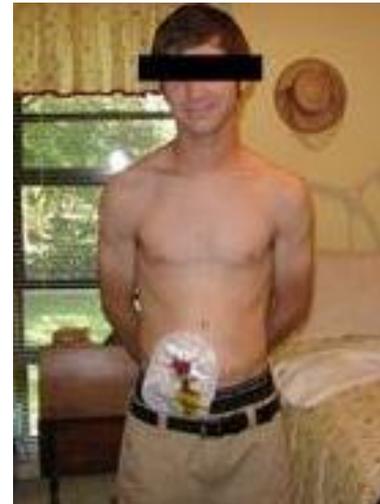
Eso depende de su enfermedad. Se puede hacer desde las 4 semanas después de que se realizó el estoma, aunque el tiempo exacto lo decidirá su médico a fin de que el procedimiento sea seguro para usted.

¿Hay muchas personas con estomas?

Sí. Hay en el mundo miles de personas con estomas que viven perfectamente bien. Niños, mujeres y hombres; todos viviendo una vida normal y productiva en el ámbito social, profesional y de trabajo. Artistas, ejecutivos, enfermeras, deportistas, amas de casa, dirigentes, estudiantes, obreros, en fin, personas de toda índole.

¿Soy ahora un incapacitado?

Por supuesto que no. Es natural tener reacciones de inseguridad y rechazo, estas reacciones son comunes en personas con esta cirugía; sin embargo, esta situación cambia a través de contacto con otra persona, quien habiendo pasado por lo mismo, ha aprendido a integrarse y adaptarse a su nueva forma de vivir.



Paciente con una ileostomía

¿Puedo aprender a vivir con mi estoma?

Por supuesto que sí. No es difícil si usted tiene acceso a la información necesaria. En México hay grupos de ayuda y orientación formados por personas con estomas que le pueden ayudar a lograr su rehabilitación. Ellos organizan reuniones de convivencia e intercambio de experiencias donde le dicen como han aprendido a integrarse y adaptarse a su nueva forma de vivir; así mismo organizan pláticas y reuniones de orientación donde se enseñan los conceptos más modernos sobre cuidados y manejo que les permite convivir en su núcleo familiar y de trabajo. Al final, usted conocerá todo lo que necesita saber para poder lograr vivir una vida normal con su estoma. Tener un estoma no afecta sus actividades diarias normales.

¿Cuáles son los cuidados de un estoma?

Para poder apreciar las necesidades tan específicas de las personas ostomizadas, es importante saber que existen diferencias en los cuidados y manejos de los diferentes tipos de estomas, por lo que cada paciente tiene su forma muy individual de tratarse.

¿Qué materiales necesito para manejar la colostomía o ileostomía?

Hay diferentes modelos de equipos y bolsas, que se adhieren a su piel, según el tipo y la ubicación de su estoma. Lo importante es encontrar un equipo que proteja la piel, sea a prueba de olores y tenga buen sellado, evitando así problemas con su piel.



Se utilizan bolsas que se adhieren a la piel para recoger los desechos.

¿Qué tipo de ropa necesito usar?

Un estoma no implica cambios en su modo de vestir. Puede usar su ropa de costumbre. Hay que estar cómodo y sentirse a gusto.

¿Habrá necesidad de cambiar la alimentación?

A menos que su médico indique lo contrario, podrá comer lo mismo que antes. En el caso de una ileostomía, habrá que modificar su dieta evitando alimentos que contengan fibra, bagazo, semillas o residuos como piña, coco, palomitas, etc.

¿El hecho de tener un estoma, me impide viajar o hacer ejercicio y deportes?

Por supuesto que no. Hay grandes personajes en el mundo de los deportes con estomas, aunque es recomendable cuidarse de los deportes rudos de contacto. Cuando salga de viaje (en avión, autobús, etc.,) lleve su equipo consigo para que no se extravié. Puede nadar, hacer gimnasia, aerobics, bailar, y cualquier otra actividad que le plazca, ya que un estoma no es un impedimento para divertirse y estar contento.

¿Un estoma me impide tener relaciones sexuales?

Una vez más, No. Un estoma no le impide ninguna actividad, ninguna. Es natural sentirse inseguro o menos atractivo, sin embargo hay muchas personas que llevan una vida sexual completamente normal.

¿Qué organizaciones hay en México que proporcionen servicios de ayuda a personas con estomas?

De momento sólo tengo los datos de una de las más importantes. En cuanto tenga los datos de otras organizaciones las subiré a esta página.

1. Ostromizados Unidos de la Ciudad de México, A.C. – OSTOMEX.

Contacto: Sheila de Carral.

Dirección: Alfonso Esparza Oteo 139-12, Colonia Guadalupe Inn, México D.F. C.P. 01020

Tel: 5662-5790, FAX -5663-4213



2. En la siguiente dirección encontrará un listado de las organizaciones internacionales que dan este tipo de servicios y que pertenecen a la Asociación Internacional de Ostromías.

http://www.ilco.de/fileadmin/ilco/InhaltsDokumente/pdf/IOA-Adressen_1_2010a.pdf

Acuda a consulta con un médico especialista en Coloproctología y Cirugía General debidamente certificado para tener un diagnóstico de certeza, orientación adecuada y tratamiento apropiado.

